

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.28.

 Ebéd	Iskola felsős Cegléd 11 - 14 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		ÜNNEPNAP			Tavaszi zöldségkrémleves[1,7,9] Levesgyönggyel[1,3,7] Sertéspörkölt[1] Párolt rizzsel			Csángógulyás[1,7] Vaníliás piskóta[1,3,7] Csokoládé sodóval[7,15]			Magyaros karalábéleves[1] Rakott kelkáposzta bulgurral[1,7]			Paradicsomleves[1,9] Betűtészta[1,3] Görög rakott burgonya csirkemellből[1,3]		
					Energia: 755.83 Kcal / 3,159.37 KJ			Energia: 895.15 Kcal / 3,741.73 KJ			Energia: 513.83 Kcal / 2,147.81 KJ			Energia: 678.52 Kcal / 2,836.21 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					20.35 g	40.59 g	9.57 g	24.51 g	34.88 g	9.06 g	23.49 g	27.33 g	8.21 g	32.80 g	9.15 g	2.62 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					76.55 g	0.11 g	2.15 g	120.86 g	58.94 g	2.19 g	45.29 g	0.04 g	4.16 g	114.70 g	32.17 g	6.57 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos előszám: 17/83408-5-13
Adószám: 14893560-4-13

Élelmezésvezető